

VIKKO-OHJELMA

Hermannin

Klo	maanantai	tiistai	keskiviikko	torstai	perjantai	lauantai	sunnuntai
7:45 – 9:00	aamupala	aamupala	aamupala	aamupala	aamupala	aamupala	aamupala
9:00 – 10:00		yhteislenkki		yhteislenkki			
10:00 – 11:00							
11:00 – 12:00					piha-pelejä		
12:00 – 13:00						bingo	
13:00 – 14:00							
14:00 – 15:00				leivonta-ryhmä			
15:00 – 16:00				sähly			
16:00 – 17:00							ruoka-ryhmä
17:00 – 18:00			sähly				
18:00 – 19:00					vertaistuki-ryhmä		
19:00 – 20:00		asukaskokous					
20:00 – 21:00							
21:00 – 21:45	iltalääkkeit	iltalääkkeit	iltalääkkeit	iltalääkkeit	iltalääkkeit	iltalääkkeit	iltalääkkeit
22:00 – 7:00	hiljaisuus	hiljaisuus	hiljaisuus	hiljaisuus	hiljaisuus	hiljaisuus	hiljaisuus
			sauna-päivä			sauna-päivä	