

VIKKO-OHJELMA

Järviuuli

Klo	maanantai	tiistai	keskiviikko	torstai	perjantai	lauantai	sunnuntai
7:45 – 9:00	aamupala	aamupala	aamupala	aamupala	aamupala	aamupala	aamupala
9:00 – 10:00							
10:00 – 11:00	oma päiväaktiiviteetti (työ, työtoiminta, ulkoilu)	oma päiväaktiiviteetti (työ, työtoiminta, ulkoilu)	oma päiväaktiiviteetti (työ, työtoiminta, ulkoilu)	oma päiväaktiiviteetti (työ, työtoiminta, ulkoilu)	oma päiväaktiiviteetti (työ, työtoiminta, ulkoilu)		
11:00 – 12:00							
12:00 – 13:00						bingo Hermannissa	
13:00 – 14:00							
14:00 – 15:00							
15:00 – 16:00	viikkosuunnittelu			sähly			
16:00 – 17:00							ruoka-ryhmä
17:00 – 18:00			sähly	yhteisökokous			
18:00 – 19:00					vertaistuki-ryhmä Hermannissa		
19:00 – 20:00							
20:00 – 21:00							
21:00 – 21:45							
22:00 – 7:00	hiljaisuus	hiljaisuus	hiljaisuus	hiljaisuus	hiljaisuus	hiljaisuus	hiljaisuus
			sauna-päivä			sauna-päivä	