Esperi

Viikko-ohjelma

Esperi Koti Ratamo

Klo	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
7-8.30	Heräily, aamupala	Heräily, aamupala	Heräily, aamupala	Heräily, aamupala	Heräily, aamupala	Heräily, aamupala	Heräily, aamupala
10-11	Kauppapäivä	Liikuntaryhmä	Keskusteluryhmä	Kauppapäivä	Aamunavaus		
11-12	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas
12-13	Omaa aikaa, rentoutumista, TV:n katsomista	Omaa aikaa, rentoutumista, TV:n katsomista	Omaa aikaa, rentoutumista, TV:n katsomista	Omaa aikaa, rentoutumista, TV:n katsomista	Omaa aikaa, rentoutumista, TV:n katsomista	Omaa aikaa, rentoutumista, TV:n katsomista	Omaa aikaa, rentoutumista, TV:n katsomista
13-14	Asukaskokous	Sauna lämpiää iltapäivällä klo: 15 →		Toimintatorstai: talon ulkopuolinen toiminta	Leivontaa Musiikkihetki	Sauna lämpiää tänään	
14-14.30	Iltapäiväkahvit	Iltapäiväkahvit	Iltapäiväkahvit	Iltapäiväkahvit	Iltapäiväkahvit	Iltapäiväkahvit	Iltapäiväkahvit
15-16	Luovan toiminnan ryhmä	Ystäväkahvila Kokemäellä, lähtö 16.30 (17-20)	Keho ja mieli-ryhmä	Aivojumppa-ryhmä	Sauna lämpiää iltapäivällä klo: 15 →	Lauantain toivotut	Pelipäivä
16.45-17.30	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen
19.15-19.45	Iltapala, nukkumaan omaan tahtiin	Iltapala, nukkumaan omaan tahtiin	Iltapala, nukkumaan omaan tahtiin	Iltapala, nukkumaan omaan tahtiin	Iltapala, nukkumaan omaan tahtiin	Iltapala, nukkumaan omaan tahtiin	Iltapala, nukkumaan omaan tahtiin